

مقاله تندخوانی

زود خوانی چیست؟

آیا میدانید مطانگین سرعت مطالعه ایرانیان ۱۵۰ کلمه در دقیقه است؟
در حالیکه آمریکاییها با ۸۵۰ کلمه در دقیقه و ژاپنیها با سرعت ۱۲۰۰
کلمه در دقیقه مطالعه میکنند؟



بنابر این میتوانید حدس بزنید برای اینکه ما به اندازه مردم ژاپن مطالعه داشته باشیم باید چند برابر آنها مطالعه کنیم در حالیکه آمار نشان میدهد مطالعه روزانه آنها چندین برابر ماست؟
اما آیا میدانید چرا ما نمیتوانیم تند تر از این مقدار فعلی مطالعه کنیم؟
و وقتی مطالب را تند تر میخوانیم گیج میشوم و عموماً مفاهیم آن را درک نمیکنیم؟



چون در دوران آموزش ابتدایی ما الفبا بگونه ای به ما آموزش داده شده که هنگام مطالعه کلماتی را که میخوانیم حتماً باید در ذهنمان نیز آنها را تکرار کنیم به اصطلاح مطلب را در دلمان میخوانیم و سرعت تکرار کلمه در ذهن باعث میشود سرعت ما از ۲۰۰ کلمه در دقیقه فراتر نرود البته روش بدتری هم وجود دارد و آن هم مطالعه با صدای بلند است که باعث میشود سرعت مطالعه تا ۸۰ کلمه در دقیقه پایین بیاید که این سرعت برابر سرعت صحبت کردن است.

اما خوب است بدانید با تکنیک زود خوانی یعنی حذف تکرار ذهنی میتوانیم مطالب را بدون تکرار در ذهن مستقیماً به مغزمان بفرستیم و با سرعت چندین برابر فعلی به مطالعه بپردازیم .

همچنین در این بسته آموزشی روشی برای حفظ کردن مطالب مطالعه شده ارائه میشود که با اجرای این روش شما میتوانید بعد از مطالعه با یک یادداشت برداری کوتاه مطلب مطالعه شده را برای همیشه کنار بگذارید تا دیگر نیازی به مطالعه مجدد آن نداشته باشید (خواندن بدون نیاز به تکرار)



فواید زودخوانی:

زودخوانی فقط تند خواندن نیست زودخوانی تحولی است در یادگیری شما با این روش مطالعه شما یکروزه به تواناییهای زیر میرسید

- ۱- افزایش سرعت مطالعه
- ۲- ایجاد تمرکز حواس
- ۳- ایجاد انگیزه
- ۴- حفظ کامل مطالب یک کتاب با دقت صفحه به صفحه
- ۵- روش صحیح یادداشت برداری-از کلاس از کتاب یا از هرچیز دیگر
- ۶- روش آموخته درس از طریق مطالعه کردن
- ۷- روش آموختن درس از گفتگوی معلم
- ۸- روش یادگیری عمیق و تحقیق مطالعاتی
- ۹- روش صحیح مرور دروسها با کمترین زمان
- ۱۰- رفع استرس- نگرانی- استرس-دلهره- آرامش